

日光高山山行報告

【山行日】 2015年 7月 4(土) 曇り

【集 合】 栃木市運動公園P AM 7:00

【費 用】 マイカー1台 : 1,400円

【メンバー】 CL:鈴木、石田、大西、島田、
福田ケ、藤原、上野

【コースタイム】栃木市運動公園P7:00＝

竜頭の滝P7:15/7:30＝竜頭の滝上P7:35～

高山 10:10～熊窪分岐 11:10～小田代ヶ原

12:10/12:50～赤沼分岐 13:40～竜頭の滝上

14:20/14:30＝栃木市運動公園P16:00



が良い。20分程登ると尾根の鞍部に出て、休憩をとり衣服調整と水分を補給する。ここから急斜面を登ると尾根歩きとなり、アップダウンがしばらく続く。空は明るくなり、左手に中禅寺湖右手には戦場ヶ原が望める。

ブナやミズナラ、ダケカンバの新緑を楽しみながらのんびりと歩く。しばらくすると笹の急斜面をジグ



者を乗せ、竜頭の滝駐車場に予定通り着く。トイレを済ませ、ストレッチを行っていると雨がザーと降ってきた。木の下でしばらく様子を見てみると、「時間がもったいないから、車で滝上の駐車場まで行って待てば。」と提案があり、車で滝上の駐車場へ移動する。滝上の駐車場に着くと雨も止み、準備をしてスタートする。高山登山口のシカ避けネットを開けて通り、ササとカラマツ林の中をゆっくり進むと傾斜が急な道になり、ミズナラの大木の森を歩きとても気持ち



ザグに登るようになり、登りきって平坦になるとその先に高山山頂の標識が見えるようになる。

山頂は平らで広く、倒木に腰を下ろしてコーヒータ임。温かいコーヒーに一口まんじゅうが良く合う。公開参加のUさんも、すっかり皆さんと打ち解けて会話が弾む。我々だけの山頂を、



存分に楽しみ下山する。ここからは西側の斜面を下り、熊窪分岐に向かった。急な斜面を降りるので、滑りやすいと思っていたが砂交じりの土で、案外に滑らなかった。熊窪分岐で休憩をとり、今後の進路を検討する。天気予報では昼過ぎから雨の予報なので、傘を差しても歩ける小田代ヶ原へ向かうことにする。小田代ヶ原手前の、シラカバの純林が美しく歓声が上がる。初めてこのコースを歩く方が、「来て良かった」と喜んでいた。小田代ヶ原に変更して正解で、レンゲツツジが

真っ盛りでとても素晴らしい。

レンゲツツジ脇のベンチに陣取り、ランチタイムとする。今日のランチは、カレーうどんとお稲荷さん。我輩流の即席カレーうどんと、F田さん特製稲荷ずしの相性は抜群でとても美味しくいただいた。ここからは小田代ヶ原を周遊して戻ることにする。木道が立派に整備され歩き易いが、景観的には少しやりすぎかなと思った。湿原にはハクサンフウロやヒオウギアヤメ、アザミ、レンゲツツジ等の

花々が目



を楽しませてくれる。カラマツ林を抜けて、泉門池への分岐を右に進むとヒオウギアヤメの大群落に感動する。この時季の小田代ヶ原は、とてもお勧めのコースだ。途中、戦場ヶ原展望台に寄り、太郎山や戦場ヶ原を眺めながら最後の休憩をとる。ミズナラの原生林が美しい小田代歩道をゆるやかに下るとシャクナゲ橋に出る。シャクナゲ橋から湯川沿いに緩やかに下るとR120に出て、左に曲がると駐車場に着く。公開参加の U さんと、いろは坂入口のトイレでお別れし、栃木市運動公園に向かった。

梅雨空の中、雨に降られることなく登れ、沢山の花に出会いとても幸せな一日だった。

