

## 三霧山山行報告

【山行日】2020年12月29日 月曜日

【集 合】三霧山駐車場 8時30分

【費 用】各自集合：なし

【メンバー】CL:大西 SL 鈴木(ユ)、安西、伊藤、嶋田、島田、鈴木英、関、田村、廣瀬、福田忠

【コースタイム】三霧山東駐車場 8:30/35～

青竜ヶ岳 9:20/9:30～山頂広場 10:00/10:15～

中岳 10:20～三霧神社 10:30/10:35 ～中岳～

三霧山東駐車場 11:00 解散

今年の登り納めの三霧山山行は、計画書

を送る時テレビのコロナ情報を聞きながら思案した結果、5名以上の食事は密を避ける



事で行うとし、皆さんへお知らせをした。

当日は天気が良く、参加者11名笑顔で集まっています。

皆さんの顔はすこぶる元気です。

ストレッチを済ませて、「今日は3時間程歩き、昼食は自由参加としましょう。」とお願いました。

先ず青竜ヶ岳に向かいますが、階段が多く辛い道なのでゆっくりゆっくりと登り始めます。

このコースは良く整備されています。



階段が終わりいよいよ山頂へ直登する道になりますが、手前のベンチで衣服調整してから一気に青竜ヶ岳に登り上げます。

山頂からの眺めは、雪化粧した男体山と白根山が見られてラッキーでした。

記念写真を一枚撮り、おやつチョコをいただき休憩します。

二人ほど登ってくる人がいましたが、譲り

ながら岩が滑るので慎重に“ツツジの

道”を下ります。さらに数名の人とすれ違

いますが、今年は雨がなく道は乾いてい

て埃は立つが滑る心配は少ないです。

順調に山頂広場に到着し、ここで10時

のおやつタイムをとります。コーヒーとお

菓子に初物の沢庵を食べながら賑やか

かにリラックスし会話が弾みます。

そこから二等三角点のある中岳(209.

8m)に着きました。振り返ると先程登った青竜ヶ岳山頂が綺麗に見えていました。



ここからは二班に別れて行動する事にします。  
ゆっくり班3名はパラグライダー基地まで行き、  
しばし足を止め見慣れた風景！目の前に筑  
波山が聳えています。その姿にまた呼ばれて  
いる気が私はしました。

また、今年も一年間山に登れた幸せを感じま  
した。

「ここはお正月の初日の出を見るのにいい場  
所だよ。」とFさんから声が聞こえてきます。

普通班8名はそこから緩い登りで三轟神社に  
向かい、展望を楽しんで戻ってきました。

駐車場にゆっくり班も着き、11名揃って『お疲れ様でした。来年も元気に安全な山歩き  
を！』とあいさつを交わしお別れしました。



大西 記