

美ヶ原スノーシューハイク山行報告

【山行日】2023年 2月 26日(日)~27日(月)

【集 合】岩舟支所P AM 7:00

【費 用】マイカー1台 : 17,700円

【メンバー】CL:鈴木、SL:廣瀬 石澤、福島

1月26日(日) 晴れ 山本小屋から王ヶ頭&王ヶ鼻まで歩き、アルプス展望コースを歩いて山本小屋へ戻り宿泊

岩舟支所 P7:00=山本小屋 10:10/10:50~

美しい塔 11:00~王ヶ頭ホテル 11:40/12:20~

王ヶ頭 12:25/12:30~王ヶ鼻 12:40/13:00~

烏帽子岩 13:50/14:00~美しい塔 14:40~山本小屋 14:50



広大な雪原と北アルプスの絶景が魅力の、美ヶ原スノーシューハイクを計画した。当初は25・26日の土日で計画し6名が参加だったが、宿が満室で予約が取れず26・27日の日月に変更したため、4名での山行となってしまった。岩舟支所を7時に出発し、北関東道から上信越道を進み中部横断道佐久南ICで降り、国道142号線を諏訪方面に進む。長和町の和田支所前の交差点を右折し、県道178号線を美ヶ原に向かって登って行く。道路にはほとんど雪は無く、落合から県道460号線に入ると日陰の道路は雪が残っていた。駐車場手前から車の列が連なり動かない。様子を見ると駐車場が満車で、路上駐車で列が出来てるようだ。右側の車線を走り、駐車場を抜けて美ヶ原高原ホテル山本小屋の駐車場へ車を止める。山本小屋の受付を済ませて荷物を預け、トイレを済ませたら外に出て出発の準備を整える。ストレッチを行い、スノーシューを付けたら王ヶ頭に向けて出発する。少し風があるが晴天で、牧柵を越えて広大な雪原を自由に歩ける。

すぐに美ヶ原のシンボルである美しい塔に着き、美しい塔や北アルプスをバックに記念写真を撮る。ここからは雪上車が通った跡を緩やかに登って行くが、王ヶ頭ホテルやアンテナ群が西洋の城郭のように美しい。皆さんお互いにスマホに撮りながら歩き、王ヶ頭ホテルに着いた。今日はリッチにホテルのランチを食べる予定で、F 島さんにレストランの混み具合を確認してもらう。テーブルを確保できたとのことで、スノーシューを外してレストランに入るがスリッパが無く少し待たされた。



スリッパが空いたら好きなメニューをオーダーし、F 島さんが確保してくれた席につく。暖かいレストランでいただくパスタは格別に美味しく、贅沢なランチを皆さん満足そうに食べていた。ランチが済



んだらホテルでトイレを済ませ、外に出てアイゼンを付けホテルの裏側にある王ヶ頭に向かう。王ヶ頭は美ヶ原の最高峰であり、八ヶ岳や南アルプスの展望が素晴らしい。ここから西に急坂を下り、30分程緩やかな尾根を進むと展望が良い王ヶ鼻に出る。ここからの展望は素晴らしく、眼下には松本市街が開け、その向こうには北アルプスの絶景が連なっている。只、今日は山頂付近に雲が掛かり、全容は見る事が出来なかった。山座同定を行いながら展望を楽しみ、記念

写真を撮ったら来た道に戻る。王ヶ頭手前からアルプス展望コースに向かい、美ヶ原高原の南面を巻くように進む。南アルプスや中央アルプスの展望を楽しみながら歩くコースで、緩やかなアップダウンを繰り返し進む。途中の烏帽子岩で休憩し、展望を楽しみながらおやつをいただく。八ヶ岳や霧ヶ峰の展望を楽しみながら歩き、塩くれ場の先で雪上車の道に出て山本小屋に戻った。フロントで信州割のクーポンを受け取り、宿の説明を受けたら部屋に案内される。荷物を整理したら展望風呂に浸かり、今日の疲れを癒した。展望風呂からの景色も素晴らしく、湯船に浸かりながら雪景色を堪能した。部屋に戻ったら反省会が始まり、H 瀬さんが持参した八海山や地酒を美味しくいただいた。6時30分から夕食になり、鴨鍋や信州サーモンのお造りなど、信州ならではの御馳走をいただき大満足。夕食が済んだら部屋に戻り、明日に備えて早めに就寝した。



1月27日(月) 快晴 山本小屋から茶臼山をピストンし、山本小屋で昼食後岩舟支所へ



山本小屋 8:50～美しの塔 9:00～塩くれ場 9:10～茶臼山 10:30/10:45～塩くれ場 11:30～山本小屋 11:55/12:45＝道の駅「ヘルシーテラス佐久南」 13:40/14:00＝岩舟支所 P15:20

朝5時から温泉に入れるが、展望風呂から日の出を見るため6時に温泉に行く。展望風呂に入ると丁度日の出が始まり、湯船に浸かりながら日の出ショーを楽しんだ。7時30分から朝食が始まり、食堂に行き、朝食をいただく。ミニコンロで焼く目玉焼きや焼き魚、納豆などこれでもかと言うほどおか

ずが並ぶ。温かいご飯やみそ汁も美味しく、皆さんお代わりして食べていた。

出発の準備をしたら荷物を預けて外に出て、アイゼンを付け出発する。美しい塔まで行くと素晴らしい景色が待っていた。今日は無風快晴の登山日和に恵まれ、北アルプスの大パノラマが広がっている。皆さんからウワ～～凄いと歓声が上がり、スマホで写真を撮りまくっていた。



ここから茶臼山に向かうが、皆さんの足取りは軽く楽しそうに歩いて行く。塩くれ場を直進しトイレの先から左に牧場内に入り、かすかに付いたトレースを外さぬよう歩いて行く。前方には富士山や八ヶ岳連峰が聳え、振り返ると北アルプスの南半分が見え真白く輝いている。

平坦な牧場を横断し、牧柵の出入り口から茶臼山への道を辿る。すぐ先のピークに登り、小休止して大パノラマを楽しみ衣服調整を行った。これ以上は望めないような晴天に恵まれ、アルプスの大展望を心ゆくまで楽しんだ。一旦鞍部まで下ると雪が深くなり、この先からトレースが無く膝くらいのラッセルとなった。我輩一人ではきついので、交代でラッセルし山頂を目指す。吹き溜まった場所は膝上のラッセルになり、今日はアイゼンで楽勝と判断しスノーシューを置いて来たことを後悔した。ようやく山頂と思うとまだ先にあり、ようやく山頂にたどり着いた。大汗かいて息も上がってしまったが、山頂からの絶景に疲れも吹き飛ばしてしまう。西側は樹林で見えないが、東側から北側に浅間山から八ヶ岳や富士山の大パノラマが広がり素晴らしい。記念写真を撮ったらリンゴや菓子をいただき、雄大な展望をゆっくり楽しんだ。展望を楽しんだら下山開始し、往路を戻って山本小屋を目指す。山本小屋の昼食を予約したので、12時までには戻らなければならず少し急いで歩いた。ようやく美しい塔まで戻り、ここからはゆっくり北アルプスの展望を楽しみながら歩く。12時5分前に山本小屋に着き、アイゼンを外して食堂へ急いだ。カツカレーを頼み結構ボリュームがあるが皆さん完食し、我輩は少しご飯を残した。ランチが済んだらトイレを済ませ、預けた荷物を取って車に積み帰路につく。昨夜のお酒と今日の昼食代はクーポンで支払え、宿泊代も20%オフになり格安で泊れ皆さん喜んでいました。途中、道の駅「ヘルシーテラス佐久南」に寄り、残ったクーポンでイチゴをゲットし皆で美味しくいただいた。佐久南ICから高速道に入り、平日なので渋滞も無く順調に走り、予定よりもかなり早く岩舟支所に到着した。



ようやく山頂にたどり着いた。大汗かいて息も上がってしまったが、山頂からの絶景に疲れも吹き飛ばしてしまう。西側は樹林で見えないが、東側から北側に浅間山から八ヶ岳や富士山の大パノラマが広がり素晴らしい。記念写真を撮ったらリンゴや菓子をいただき、雄大な展望をゆっくり楽しんだ。展望を楽しんだら下山開始し、往路を戻って山本小屋を目指す。山本小屋の昼食を予約したので、12時までには戻らなければならず少し急いで歩いた。ようやく美しい塔まで戻り、ここからはゆっくり北アルプスの展望を楽しみながら歩く。12時5分前に山本小屋に着き、アイゼンを外して食堂へ

急いだ。カツカレーを頼み結構ボリュームがあるが皆さん完食し、我輩は少しご飯を残した。ランチが済んだらトイレを済ませ、預けた荷物を取って車に積み帰路につく。昨夜のお酒と今日の昼食代はクーポンで支払え、宿泊代も20%オフになり格安で泊れ皆さん喜んでいました。途中、道の駅「ヘルシーテラス佐久南」に寄り、残ったクーポンでイチゴをゲットし皆で美味しくいただいた。佐久南ICから高速道に入り、平日なので渋滞も無く順調に走り、予定よりもかなり早く岩舟支所に到着した。