

## 高尾山～陣馬山山行報告

【山行日】2024年4月14(日) 晴れ

【集 合】岩舟支所P AM 4:30

【費 用】マイカー2台 : 3,000円

【メンバー】CL:鈴木ユ、SL:大西、  
青柳、飯口、飯野、植竹、石澤、小林、嶋田、  
鈴木ミ、野口、廣瀬、福島、藤原ト

【コースタイム】岩舟支所 P4:30＝高尾山口駅  
P5:45/6:05～清滝登山口 6:10～高尾山  
7:30/7:50～城山 8:50/9:10～景信山 9:55/10:20  
～明王峠 11:35/12:10～陣馬山 12:50/13:30～  
和田峠 14:00/14:45＝岩舟支所 P17:00



夏山に向けてのトレーニング山行第二弾は、高尾山～陣馬山のロングトレイルを縦走する計画を立てた。皆さんトレーニング山行には関心が強く、14名の申し込みがあった。岩舟支所を4:30に出発し、高尾山口駅前の大駐車場に車を止める。早く出発したお蔭で、何とか駅前の駐車場に止めることが出来た。準備を整えたら高尾山口駅前に移動し、トイレを済ませて駅前広場でストレッチを行い出発する。駅から道路を右に進み、ケーブルカーの清滝駅の左側から琵琶滝コースを歩いて行く。我輩がスマホを車の中に忘れたので、ザックをI野さんに見てもらい取りに戻る。スマホを取って急ぎ足で戻り、I野さんと皆さんを追いかける。沢沿いの道を緩やかに登って行くが、皆さんの姿は見えてこない。琵琶滝で追いつくだろうと思っていたが、琵琶滝でも姿は見えずつと先でようやく追いついた。シャガやスマレの花を見ながら登り、稲荷山コースへの分岐から沢の中を登るプチ沢登りとなる。沢を登り切ると右に大きく巻いて登り、その先からは丸太の階段が続く。登り切ると傾斜が緩くなり、ベンチが置かれた平坦な道の先で舗装道路に出る。舗装道路を右に進むと大きなトイレに出るが、朝早いので開いていなかった。仕方なく山頂のトイレを利用し、山頂標識前で記念写真を撮る。すぐ先の展望台からは富士山が展望出来、桜の花とのコラボに歓声が上がる。富士山の展望を楽しんだら西に向かって下り、鞍部から登り返すともみじ台に出る。もみじ台からは富士山や丹沢山の眺望がすばらしく、富士山をバックに記念写真をパチリ。



ここからは山桜が咲く稜線歩きが続き、皆さんが嬉しそうにスマホに収めながら歩いて行く。登山者やトレイルランのグループも多く、さすが登山者数世界一の高尾山だと思った。八丁平で休憩しリン



ゴや菓子をいただく。ここからは城山に向かって登りになるが、桜やヤマブキの花に癒され軽快に登って行く。電波塔が見えると城山は近くなり、南高尾への道を左に分けると間もなく城山山頂に着く。山頂は平坦で広く茶店が並び、テーブルやベンチが数多く置かれている。少し下がった所に立派なトイレもあり、大休止してリンゴや菓子をいただき、トイレを済ませ疲れた足を休める。南の方にはハナモモが綺麗な芝生広場もあるが、今回は余計な行動は慎み足を温存する。休憩したら陣馬山に向

かってスタートし、小仏峠までドンドン下って行く。スギやヒノキの樹林帯の道は薄暗く、小仏峠も樹林帯の薄暗い中にある。ここはいろんな方向に分岐しているので、標識を確認して景信山へと向か

った。スギ林の道をしばらく登り、明るい雑木林の道を登ると景信山に着く。茶店脇の展望が良いベンチで休憩し、展望を楽しみながらエネルギーを補給する。景信山山頂標識で記念写真を撮り、ここから下って堂所山へと向かう。景信山から明王峠までの道は、基本的に山頂と山頂を結ぶ稜線上に付けられているが、並行して巻道がつけられており今回は全て巻道を選択する。もちろん堂所山もパスして、楽な巻道を進んで行く。登りが無ければ皆さん元気で、賑やかにおし



ゃべりしながら明王峠に到着する。暑いので日陰のベンチを確保し、お湯を沸かしてカップ麺やスープを作ってランチタイム。皆さんが持ち寄ったお惣菜も出され、美味しくいただいた。ランチが済



んだら陣馬山を目指してスタートするが、ここまで来れば残り1/3くらいと元気が出る。多少アップダウンはあるが、大きな登りは無く皆さん楽しそうに歩いて行く。陣馬高原下への道を右に分け、左に陣馬山に向かう斜面を登って行く。丸太の階段の道を登ると、前方に山頂に立つ白馬の首が見えてきた。白馬のモニュメントに元気をもらい、陣馬山山頂に着くと皆さんの笑顔が弾けた。早速白馬のモニュメントの前で記念写真を撮り、後は自由に30分過ごしてもらおう。山頂からの展望は素晴らしく、茶店も数件あるのでそれぞ

れ自由に楽しんでもらう。我輩とI野さんは先行して和田峠まで下り、予約したタクシーに乗って車を回収に向かう。和田峠に着くと直ぐにタクシーが来て、高尾山口駅前の駐車場まで送ってもらう。

高尾山周辺の道路は混雑し、予定より時間が掛かったが無事和田峠に戻り、皆さんを車に乗せて帰路につく。復路は八王子西 IC から圏央道に入り、狭山 PA に寄って買い物とトイレを済ませる。狭山 PA からの圏央道も順調に走り、予定良し少し遅れて岩舟支所に帰着した。